

Leitung der Gruppe:

Barbara Hammann, Dipl.-Sozialpädagogin,
Systemische Familientherapeutin

Wann:

Einmal im Monat

Mittwoch von 19:00 bis 21:00 Uhr

Wo:

Psychologische Beratungsstelle
Berliner Str. 27, Esslingen

Telefonische Voranmeldung zum

Vorgespräch:

Tel.: 0711/342 157 100

anlaufstelleessstoerungen@kdv-es.de

www.kreisdiakonie-esslingen.de

Teilnahme kostenlos, Spenden erwünscht

Kreis Diakonieverband 
im Landkreis Esslingen 

ELTERNKREIS

Gruppenangebot
für Eltern,
deren jugendliche oder
erwachsene Kinder
von einer
Essstörung
betroffen sind

**Anlauf- und Beratungsstelle
für Essstörungen,
Esslingen**

In Ihrer Familie ist ein junger Mensch von einer Essstörung betroffen...dies ist eine große Herausforderung und auch Belastung für die ganze Familie.

Eltern, Geschwister oder auch Partner fühlen sich in dieser Zeit häufig allein gelassen mit ihren Fragen und Problemen.

Wie kann hier eine sinnvolle Unterstützung aussehen?

In der Elterngruppe haben Sie die Möglichkeit, sich mit folgenden Inhalten auseinander zu setzen:

- Informationen zu Essstörungen
- Hilfen und Grenzen beim Umgang mit Betroffenen
- Emotionale Entlastung
- Erfahrungsaustausch mit anderen betroffenen Eltern
- Ermutigung durch die Gruppe, neue Wege zu beschreiten
- Informationen über ambulante und stationäre Hilfsangebote