



STADT ESSLINGEN AM NECKAR

# Demenzoffensive

Veranstaltungsreihe  
August bis November 2013

aus.gedacht

Demenzoffensive Esslingen a.N.

ich, du, er, sie, Esslingen denkt weiter



### Liebe Bürgerinnen und Bürger,

mit großem Engagement wurde die Demenzoffensive Esslingen 2010 - 2011 von vielen Beteiligten durchgeführt. Auch im September 2012 haben sich innerhalb einer Aktionswoche erneut über zwei-

hundert Personen für das Krankheitsbild Demenz interessiert und die Veranstaltungen besucht.

Dass das Thema Demenz im Alltag gegenwärtig ist, das zeigen die täglichen Anfragen von Angehörigen, Freunden, Nachbarn und Institutionen bei den Beratungsstellen in Esslingen. Der Bedarf mehr über die Krankheit zu wissen und sicher zu werden im Umgang mit Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind, hat zugenommen.

Mit der Veranstaltungsreihe können sich Menschen im beruflichen und privaten Alltag über die Krankheit informieren und für die Begegnung mit Demenzkranken sensibilisieren. Die Offensive soll in unserer Stadt ein Klima des Miteinanders schaffen, das Menschen mit Demenz und deren Angehörige nicht ausgrenzt, sondern es ihnen ermöglicht, am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

Ich wünsche mir und Ihnen, dass die Veranstaltungen gut besucht werden. Zeigen Sie durch Ihre Teilnahme, dass Esslingen eine Stadt ist, in der Sie auch mit einer demenziellen Erkrankung gut leben können – als Nachbar, als Angehöriger oder als Betroffener.

Dr. Jürgen Zieger, Oberbürgermeister

### Demenzkoffer

Das Museum kommt ins Pflegeheim. Zur Präsentation stehen 3 Koffer mit Gegenständen aus vergangener Zeit zur Auswahl.

Veranstalter: Stadt Esslingen, Stadtmuseum

Anmeldung: **Tel. 0711 3512-2951** Ausleihgebühr: **20,- EUR** Barrierefrei:

### Offener Informationsvormittag zum Pflege-neu-ausrichtungsgesetz und was es für Verbesserungen mit sich bringt.

Veranstalter: Diakonie- und Sozialstation Esslingen e.V.  
Referentin: Susanne Schwarz

Kommen - fragen - Informationen einholen - sich ermutigen lassen!

Anmeldung unter: – Eintritt: – Barrierefrei:

### August 2013 bis November 2013 zum Ausleihen

Stadtmuseum Esslingen  
Hafenmarkt 7  
73728 Esslingen

### Montag, 5. August 2013 09:00 bis 12:00 Uhr

Diakonie- und Sozialstation Esslingen e.V.  
Urbanstraße 4  
73728 Esslingen

2

**Samstag, 10. August 2013**  
**16:00 bis 17:30 Uhr**

Mehrgenerationen- und  
 Bürgerhaus Pliensauvorstadt  
 Weilstraße 8  
 73734 Esslingen

### Sommerliches Singen und Tanzen

Veranstalter: Stadt Esslingen, Stabsstelle Bürgerengagement und Senioren,  
 Pflegestützpunkt/Beratungsstelle für Ältere  
 Begleitung: Elisabeth Arnold  
 Ein geselliges beisammensein für Menschen mit und ohne  
 Gedächtniseinschränkungen.

Anmeldung unter: **Tel. 0711 3512-3219** Eintritt: – Barrierefrei: ✓

**Samstag, 17. August 2013**  
**11:00 bis 12:30 Uhr**

Stadtbücherei  
 Kutschersaal  
 Webergasse 4 – 6  
 73728 Esslingen

### „Erzählen Sie doch mal...“

Veranstalter: Ambulante Psych. Pflege (APP), Verein zur Förderung einer sozia-  
 len Psychiatrie, Moderation: Dirk Rupp  
 Kooperationspartner: Stadt Esslingen Stabsstelle Bürgerengagement und Senioren  
 Gespräch mit Gästen, die bereit sind, ihre Erfahrungen mit psychischen Krisen  
 und Demenz zu teilen.

Anmeldung unter: – Eintritt: – Barrierefrei: ✓

### Demenz und Sterben

Veranstalter: Arbeitsgemeinschaft Hospiz Esslingen, Küferstraße 12,  
 73728 Esslingen, Referentin: Susanne Kränzle  
 Kooperationspartner: Stadt Esslingen, Stabsstelle Bürgerengagement und Senioren  
 Begleitung von Menschen mit Demenz in der letzten Lebensphase.

Anmeldung unter: – Eintritt: – Barrierefrei: ✓

### Demenzerkrankung – Fortbildung für Bürgerschaftlich Engagierte

Veranstalter: Stadt Esslingen, Stabsstelle Bürgerengagement und Senioren,  
 Pflegestützpunkt/Beratungsstelle für Ältere  
 Kooperationspartner: Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen  
 Referent: Andreas Kenner  
 Andreas Kenner beleuchtet alltagsnah die Krankheit Demenz.

Anmeldung unter: **Tel. 0711 3512-2614** Eintritt: – Barrierefrei: ✓

3

**Dienstag, 27. August 2013**  
**17:00 bis 19:00 Uhr**

Bürger- und Vereinshaus  
 Mettingen  
 Burgunderstraße 6/1  
 73733 Esslingen

**Donnerstag,**  
**29. August 2013**  
**17:00 bis 19:00 Uhr**

Bürger- und Vereinshaus  
 Mettingen  
 Burgunderstraße 6/1  
 73733 Esslingen

4

**Donnerstag,  
05. September 2013  
19:00 Uhr**

Weingut Bayer  
Uhlbacher Str. 86  
73733 Esslingen-Rüdern

**Kenner trinken Württemberger oder wie gut helfen Weib, Wein und  
Gesang tatsächlich gegen Demenz**

Veranstalter: Bürgerausschuss Rüdern, Sulzgries, Krummenacker, Neckarhalde (RSKN)  
Referent: Andreas Kenner

Andreas Kenner erläutert den Zusammenhang zwischen Geselligkeit und  
Demenz. Vesper und Getränke sind erhältlich.

Anmeldung unter: **Tel. 0711 3512-2614** Eintritt: – Barrierefrei: ✓

**Donnerstag,  
12. September 2013  
19:00 Uhr**

DRK CuraVita (Gesellschafts-  
raum), Hirschlandstr. 97 / 1  
73730 Esslingen  
Klinikgelände, nach der  
Einfahrtschranke links

**Hilfe im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen**

Veranstalter: DRK CuraVita Esslingen gGmbH, Referentin: Andrea Apel

Der Vortrag vermittelt bestimmte Verhaltensmuster und zeigt Wege und  
Methoden im täglichen Umgang mit Erkrankten.

Anmeldung unter: **Tel. 0711 39 005 150** Eintritt: – Barrierefrei: ✓

**Herbstcafé für pflegende Angehörige**

Veranstalter: Stadt Esslingen, Pflegestützpunkt

Ein Nachmittag zum Durchatmen und Wohlfühlen – Nur für pflegende  
Angehörige in der Stadt Esslingen.

Anmeldung unter: **Tel. 0711 3512-3220 bis 11.9.** Eintritt: – Barrierefrei: ✓

**„Brot des Lebens“ – Ein ökumenischer Gottesdienst für ältere Menschen**

Veranstalter: Ev. Stadt- und Frauenkirchengemeinde Esslingen  
Kooperationspartner: Gerontopsychiatrischer Besuchsdienst FUGE

Nach der halbstündigen Gottesdienstfeier wird zum Verweilen eingeladen.  
Fahrdiensten ist die Zufahrt bis zum Kirchenportal erlaubt.

Anmeldung unter: – Eintritt: – Barrierefrei: ✓

5

**Samstag,  
14. September 2013  
14:30 bis 17:00 Uhr**

Altes Rathaus, Bürgersaal  
Rathausplatz  
73728 Esslingen

**Mittwoch,  
18. September 2013  
15:30 bis 16:00 Uhr**

Frauenkirche Esslingen  
73728 Esslingen

6

Montag,  
23. September 2013  
17:00 bis 19:00 Uhr

Stadtbücherei  
Kutschersaal  
Webergasse 4-6  
73728 Esslingen

### „Das 4. Lebensalter“ – Demenz ist keine Krankheit – Lesung und Gespräch

Veranstalter: Stadt Esslingen, Stabsstelle Bürgerengagement und Senioren  
Referent: Prof. Dr. Reimer Gronemeyer

Der Soziologe und Theologe Prof. Dr. Reimer Gronemeyer fordert einen neuen Umgang mit altersverwirrten Menschen.

Anmeldung unter: –      Eintritt: –      Barrierefrei: ✓

Dienstag,  
24. September 2013  
18:00 bis 19:30 Uhr  
Mehrgenerationen-  
und Bürgerhaus  
Pliensauvorstadt  
Weilstr. 8  
73734 Esslingen

### Demenz- Was ist das?, ANOIA- τι είναι αυτό?, Demanz- Bu nedir?, DEMENZA- CHE COSA È?, Деменция- Что это?, Demencija- Što je to?

Veranstalter: Stadt Esslingen, Pflegestützpunkt  
ReferentInnen: Rita Kren, Beate Barzen-Meiser, Kooperationspartner: buntES  
Rita Kren (Ärztin) erklärt die Krankheit Demenz und Beate Barzen-Meiser informiert über mögliche Hilfen in der Stadt Esslingen.  
ÜbersetzerInnen werden anwesend sein.

Anmeldung unter: –      Eintritt: –      Barrierefrei: ✓

### Medienausstellung zum Thema Demenz

Veranstalter: Stadtbücherei Esslingen

Die Stadtbücherei Esslingen zeigt unterschiedliche Medien zu Demenz.  
Ausleihbar ab 01. Oktober 2013

Anmeldung unter: –      Eintritt: –      Barrierefrei: ✓

### Heitere Lesung mit Gerhard Polacek: „Vergessen ist eine Form von Freiheit! oder Drei Dinge kann ich mir nicht merken: das erste sind Namen, das zweite Gesichter, und das dritte habe ich vergessen.“

Veranstalter: Diakonie- und Sozialstation Esslingen e. V., Kompetenzzentrum für  
Beratung, Pflege und Soziales  
Veranstaltung für Angehörige, Betroffene und Interessierte.

Anmeldung unter: –      Eintritt: –      Barrierefrei: ✓ !Toiletten nicht rollstuhlgerecht!

7

Dienstag, 24. September  
bis Samstag,  
28. September 2013

Stadtbücherei Esslingen  
Heugasse 9  
73728 Esslingen  
1. Stock

Montag, 7. Oktober 2013  
15:00 -17:00 Uhr  
inkl. Pause

Kaffeehaus Sonne  
Blarerplatz 8  
Ecke Küferstraße  
73728 Esslingen

**Donnerstag,  
10. Oktober 2013  
18:30 Uhr**

Kapelle im  
Geriatrischen Zentrum  
Esslingen Kennenburg  
Kennenger Str. 63

### „Abend wird es wieder...“ Abendsingen am Bett

Veranstalter: Ev. Pfarramt am Geriatrischen Zentrum Esslingen

Gerade Menschen mit Demenz sind mit Musik und vertrauten Liedern aus ihrer Kindheit unmittelbar zu erreichen und zu berühren.

Anmeldung unter: –      Eintritt: –      Barrierefrei: ✓

**Samstag,  
12. Oktober 2013  
15:00 bis 17:00 Uhr**

Altenpflegeheim Obertor  
Hindenburgstraße 8-10  
73728 Esslingen

### „Tanzen wie früher!“ beim Tanzfest im Obertor

Veranstalter: Altenpflegeheim Obertor

Kooperationspartner: Gustav Lohbauer-Weinberger, Tanzlehrer

Ein Nachmittag mit Musik und Tanz und der Möglichkeit auch Kaffee und Kuchen zu genießen

Anmeldung unter: **Tel. 0711 35172-0 bis 9. Oktober** Eintritt: – Barrierefrei: ✓

### Nicht – medikamentöse Betreuungsformen bei Demenz

Veranstalter: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Referentin: Gudrun Gläser

Fortbildung für Fachkräfte und Angehörige, die Menschen mit Demenz betreuen.

Anmeldung unter: **Tel. 0711 937878-70** Eintritt: **40,- EUR** Barrierefrei: ✓

### Schnupperangebot „Fitness Treff“

Veranstalter: Stadt Esslingen, Stabsstelle Bürgerengagement und Senioren und StadtSeniorenRat

Einfache Übungen halten Körper und Geist in Schwung und machen Spaß.

Anmeldung unter: –      Eintritt: –      Barrierefrei: ✓

**Samstag, 12. Oktober  
und  
Sonntag, 13. Oktober 2013  
jeweils von  
09:00 bis 16:00 Uhr**

Eschbacher Weg 5  
73734 Esslingen

**Samstag,  
19. Oktober 2013  
10:30 Uhr**

Hinter dem Neuen Rathaus  
73728 Esslingen

**Dienstag,  
22. Oktober 2013,  
14:00 bis 18:00 Uhr**

Ertinger Gemeindehaus  
Kepplerstraße 41  
73730 Esslingen

### Spätsommerlicher Begegnungstag

Veranstalter: Ev. Krankenpflegeverein Oberesslingen  
Referentinnen: Monika Wille, Gertraud Fohrer

Herzliche Einladung zu einer geselligen Begegnung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige.

Anmeldung unter: **Tel. 0711 312408 bis 12. Oktober** Eintritt: – Barrierefrei: ✓

**Mittwoch,  
23. Oktober 2013  
10:00 bis 11:00 Uhr**

Altenpflegeheim  
Pliensauvorstadt, Café  
Weilstr. 10  
73734 Esslingen

### Singende Begegnung – Jung und Alt singen gemeinsam

Veranstalter: Städt. Altenpflegeheim Pliensauvorstadt  
Kooperationspartner: Kindertagesstätte Weilstraße, Elisabeth Arnold

Eingeladen sind alle, die Lust haben mit den Kindern der Kindertagesstätte Weilstraße und Bewohnern des Altenpflegeheimes gemeinsam zu singen.

Anmeldung unter: **Tel. 0711 758 705-0** Eintritt: – Barrierefrei: ✓

### Film „Vergissmeinnicht“

Veranstalter: Kommunales Kino Esslingen

Im Anschluss stehen Andreas Kenner (SOFA) und Beate Barzen-Meiser (Pflegestützpunkt) zum Gespräch zur Verfügung.

Anmeldung unter: – Eintritt: **ja** Barrierefrei: ✓

### Bewegungsprogramm für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Veranstalter: DRK CuraVita Esslingen gGmbH  
Referentin: Andrea Apel

Die Veranstaltung vermittelt Bewegungsübungen, die sich im Alltag eines Erkrankten mit Spaß und Freude umsetzen lassen.

Anmeldung unter: **Tel. 0711 39005-150** Eintritt: – Barrierefrei: ✓

**Donnerstag,  
24. Oktober 2013  
19:00 Uhr**

Kommunales Kino,  
Maille 4-9  
73728 Esslingen

**Freitag,  
25. Oktober 2013  
14:00 bis 16:00 Uhr**

DRK, Plochinger Straße 115  
73728 Esslingen  
Gesundheitszentrum  
Lammgarten 1. Stock

12

**Mittwoch,  
30. Oktober 2013  
16:00 Uhr**

Altes Rathaus  
Schickardt-Halle  
Rathausplatz  
73728 Esslingen

### **Wohnanpassung – Vortrag und Ausstellung**

Veranstalter: Stadt Esslingen, Wohnberatungsstelle Esslingen

Die Wohnberatung informiert über Wohnanpassung und technische Hilfsmittel bei Menschen mit Demenz.

Anmeldung unter: –      Eintritt: –      Barrierefrei: ✓

**Dienstag,  
5. November 2013  
18:00 bis 20:00 Uhr**

Altes Rathaus, Bürgersaal  
Rathausplatz  
73728 Esslingen

### **„Einfach Alltag“. Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz**

Veranstalter: Stadt Esslingen, Stabsstelle Bürgerengagement und Senioren und Pflegestützpunkt/Beratungsstelle für Ältere, Kooperationspartner: Demenz Support Stuttgart gGmbH, Referent: Peter Wißmann

Wohngemeinschaft statt Pflegeheim? Peter Wißmann informiert zu einer neuen Wohn- und Betreuungsform.

Anmeldung unter: **Tel. 0711 3512-2614 bis 28. Oktober** Eintritt: – Barrierefrei: ✓

### **Die alltägliche Demenz**

Veranstalter: Bürgerausschuss Rüdern, Sulzgries, Krummenacker, Neckarhalde (RSKN)

Referent: Andreas Kenner

Kooperationspartner: Landfrauenverein RSKN

Der Eintrittspreis ist inklusive Kaffeegedeck.

Anmeldung unter: –      Eintritt: **5,- EUR**      Barrierefrei: ✓

### **Pflegeversicherung 2013 – Demenz – Was gibt es zu beachten?**

Veranstalter: Stadt Esslingen Pflegestützpunkt/Beratungsstelle für Ältere

Referentinnen: Rita Latz, Beate Barzen-Meiser

Informationen über Leistungen, die eine bessere Versorgung ermöglichen und Angehörige entlasten.

Anmeldung unter: –      Eintritt: –      Barrierefrei: ✓

13

**Mittwoch,  
06. November 2013  
14:00 Uhr**

Bürgerhaus RSKN  
Sulzgrieser Str. 170  
73733 Esslingen

**Mittwoch,  
6. November 2013  
10:00 bis 11:30 Uhr**

Mehrgenerationen- und  
Bürgerhaus Pliensauvorstadt  
Weilstraße 8  
73734 Esslingen



14

**Donnerstag,  
7. November 2013  
18:00 bis 19:30 Uhr**

Mehrgenerationen- und  
Bürgerhaus Pliensauvorstadt  
Weilstraße 8  
73734 Esslingen

### **Pflegeversicherung 2013 – Demenz – Was gibt es zu beachten?**

Veranstalter: Stadt Esslingen Pflegestützpunkt/Beratungsstelle für Ältere  
Referentinnen: Rita Latz, Beate Barzen-Meiser

Informationen über Leistungen, die eine bessere Versorgung ermöglichen und  
Angehörige entlasten.

Anmeldung unter: –      Eintritt: –      Barrierefrei: ✓

**Sonntag,  
10. November 2013  
14:30 Uhr**

Gemeindehaus Sulzgries  
Kelterst. 21  
73733 Esslingen

### **Film „Leben mit dem Vergessen“ und anschließendem Austausch**

Veranstalter: Miteinander - Füreinander e.V.  
Referentin: Hanne Schmidt

Der Film wird während der Mitgliederversammlung gezeigt. Interessierte sind  
herzlich willkommen.

Anmeldung unter: –      Eintritt: –      Barrierefrei: ✓

### **Sinnvolle Alltagsgestaltung und Beschäftigungsmöglichkeiten**

Veranstalter: Stadt Esslingen Pflegestützpunkt/Beratungsstelle für Ältere  
Referentin: Sabine Hipp

Sabine Hipp von der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg gibt  
Anregungen für Angehörige und Interessierte.

Anmeldung unter: –      Eintritt: –      Barrierefrei: ✓

### **Umgang mit an Demenz Erkrankten – Vorstellen der Methode Validation**

Veranstalter: Pflegeheim Berkheim  
Referentinnen: Mitarbeiterinnen des Sozialdienstes

Validation ist eine Kommunikationstechnik, die auf Wertschätzung basiert.

Anmeldung unter: **Tel. 0711 341 683 13**      Eintritt: –      Barrierefrei: ✓

15

**Dienstag,  
12. November 2013  
17:00 bis 19:00 Uhr**

Mehrgenerationen- und  
Bürgerhaus Pliensauvorstadt  
Weilstraße 8  
73734 Esslingen

**Donnerstag,  
14. November 2013  
17:30 bis 19:30Uhr**

Pflegeheim Berkheim  
Badstr. 12  
73734 Esslingen

**Mittwoch,  
20. November 2013  
10:00 – 11:00 Uhr**

Altenpflegeheim  
Pliensauvorstadt, Café  
Weilstr. 10  
73734 Esslingen

### **Singende Begegnung – Jung und Alt singen gemeinsam**

Veranstalter: Städt. Altenpflegeheim Pliensauvorstadt  
Kooperationspartner: Kindertagesstätte Weilstraße, Elisabeth Arnold

Kinder der Kindertagesstätte Weilstraße und Bewohner des Altenpflegeheimes  
singen gemeinsam.

Anmeldung unter: **Tel. 0711 758 705-0** Eintritt: – Barrierefrei: ✓

**Dienstag, 26. November  
und Mittwoch,  
27. November 2013  
9:00 – 16:00 Uhr  
(16 Unterrichtseinheiten  
a 45 Min.)**

Eschbacher Weg 5  
73734 Esslingen

### **Basale Stimulation**

Veranstalter: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Referentin: Gudrun Gläser

Anregung und Herausbildung von Wahrnehmung, Bewegung und  
individueller, non-verbaler Mitteilungsform

Anmeldung unter: **Tel. 0711 937878-70** Eintritt: **40,- EUR** Barrierefrei: ✓



*„Das schönste Geschenk,  
das man einem anderen  
Menschen machen kann,  
ist aufrichtige Zuwendung.“*

*Arabisches Sprichwort*

## **Herausgeber**

Stadt Esslingen am Neckar

Stabsstelle Bürgerengagement und Senioren

Renate Schaumburg

73728 Esslingen am Neckar

Telefon 0711 3512 - 3108

E-Mail: [Renate.Schaumburg@esslingen.de](mailto:Renate.Schaumburg@esslingen.de)

Pflegestützpunkt Esslingen/

Beratungsstelle für Ältere

Rita Latz und Beate Barzen-Meiser

Telefon 0711 3512 - 3220 oder - 3219

E-Mail: [Rita.Latz@esslingen.de](mailto:Rita.Latz@esslingen.de)

[Beate.Barzen-Meiser@esslingen.de](mailto:Beate.Barzen-Meiser@esslingen.de)

Rathausplatz 2/3

73728 Esslingen am Neckar

## **Koordinierungsgruppe:**

Dirk Rupp, Ambulante Psychiatrische Pflege | Rita Kren, Eberhard Scherrieble, Bürgerausschuss Rüdern, Sulzgries, Krummenacker, Neckarhalde | Susanne Schwarz, Diakonie- u. Sozialstation Esslingen | Ursula Roser, Esslinger Initiative-Selbstbestimmen | Gisela Rehfeld, Geriatisches Zentrum ES-Kennenburg | Dr. Ulrike Wortha-Weiß, Klinikum Esslingen | Monika Wille, pflegeBegleiter | Andreas Kenner, Hartwig von Kutzschenbach, Landkreis ES Sozialpsychiatrischerdienst für alte Menschen | Beate Barzen-Meiser, Renate Schaumburg, Stadt Esslingen | Susanne Himbert, Städtische Pflegeheime Esslingen | Dr. Manfred Mätzke, StadtSeniorenRat Esslingen