

Anmeldung:

Anlauf- und Beratungsstelle für
Esstörungen, Esslingen

Berliner Str. 27,

Tel.: 0711/342 157-100

anlaufstelleesstoerungen@kdv-es.de

www.kreisdiakonie-esslingen.de

Die Gruppenleiterin führt ein kostenpflichtiges Kennenlern-Vorgespräch mit Ihnen, um zu klären, ob dieses Gruppenangebot für Sie derzeit passend ist, oder ob andere Angebote geeigneter sind.

Kosten:

Vorgespräch: 30,00 € (wird direkt mit der Gruppenleiterin abgerechnet)

Teilnahmebeitrag pro Gruppenabend nach eigenen finanziellen

Möglichkeiten zwischen 10,00 € und 25,00 €

Kreis Diakonieverband 
im Landkreis Esslingen

Therapeutische Gruppe

für Frauen und Männer mit Essstörungen

**Anlauf- und Beratungsstelle
für Essstörungen,
Esslingen**

Warum diese Gruppe?

Durch ein besseres Verständnis Ihres eigenen Verhaltens, Denkens und Fühlens kann Ihr Gesundheitsprozess unterstützt werden.

Veränderungen werden möglich. Die Gruppe bietet einen geschützten Raum, sich selbst leibhaftig zu erfahren, sich mit dem eigenen Körper auseinanderzusetzen und sich mit anderen Betroffenen auszutauschen.

Wer kann teilnehmen?

Frauen und Männer ab 18 Jahren, die ein gestörtes Essverhalten (Anorexie, Bulimie oder Esssucht) bei sich wahrgenommen haben. Die Gruppe kann eine gute Ergänzung zu einer ambulanten Psychotherapie sein oder den Übergang nach einem Klinikaufenthalt, zurück ins Alltagsleben, erleichtern.

Was findet statt?

Mit Übungen aus der Konzentrativen Bewegungs-Therapie (KBT) werden Erfahrungen mit sich selbst und mit anderen Gruppenmitgliedern gemacht. Unterschiedliche Prozesse können dadurch angestoßen werden. Diese werden im Gruppengespräch aufgenommen und nach Möglichkeiten gesucht, gute Erfahrungen in den Alltag zu übertragen.

Wer leitet die Gruppe?

Frau Eli Evi Klett ist Therapeutin für Konzentrative Bewegungs-Therapie. Sie hat jahrzehntelange Erfahrung im klinischen und ambulanten Bereich in der Gruppenarbeit mit Personen, die von Essstörungen betroffen sind. Frau Klett führt diese Gruppe im Rahmen einer Honorartätigkeit für die Anlauf- und Beratungsstelle für Essstörungen durch.