



## Che cosa è la Demenza?

Il significato preciso della parola è "senza intelletto". Ciò descrive l'aspetto della malattia, la quale è dovuta alla progressiva distruzione dei neuroni, la conseguenza di questa perdita è l'impossibilità del neurone di trasmettere impulsi nervosi e ha come conseguenza la perdita di funzioni mentali. Si parla di demenza quando si verifica un calo di memoria e di almeno un'altra capacità cognitiva che porta al peggioramento della funzionalità sociale. Dapprima si verifica la perdita di memoria a breve termine e la facoltà di poter ricordare cose o situazioni. Nel corso della malattia aumenta anche il calo di memoria a lungo termine. Di conseguenza la malattia ha effetto su tutta la personalità dell'individuo. La capacità di percepire e il modo di vivere si trasforma. Con il progredire della malattia, le persone perdono la capacità istintiva di orientarsi, di comunicare e di organizzare la vita quotidiana da sé. Le persone ammalate di demenza, i loro parenti e conoscenti si accorgono ed osservano il cambiamento, ma spesso non sono in grado di associare i sintomi alla malattia. Per questo è importante una diagnosi da parte del medico al più presto possibile in modo di poter rallentare il procedere della malattia tramite una terapia con farmaci adatti.

## Come si presenta una Demenza?

- Perdita della memoria : Spostamento di oggetti, per esempi metterli in posti assolutamente non appropriati.
- Problemi durante la conversazione : il significato di un discorso non viene più compreso.
- Problemi di linguaggio: nel mezzo di una frase, manca una parola oppure viene usata una parola di un'altro significato.
- Problemi d'orientamento e di nozione del tempo: durante una passeggiata, la persona non trova più la via del ritorno.
- Labilità del tono dell'umore: il buon umore può, entro breve tempo, cambiare in tristezza.
- Cambiamento della personalità: una persona ordinata trascura se stessa e la sua abitazione.
- Problemi nel prendere decisioni logiche: uscire da casa d'inverno con gli stivali e non con le pantofole.

## Chi aiuta ulteriormente?

Se notate su di voi stessi, nella vostra famiglia, nella vostra cerchia di amici e conoscenti, uno o più dei sintomi elencati, potete rivolgervi ai seguenti indirizzi:

### Punto di aiuto d'assistenza a Esslingen / Assistenza Anziani

#### Indirizzo:

bis März 2011: Ritterstraße 16, 73728 Esslingen  
ab 01.04.2011: Rathausplatz 3, 73728 Esslingen

Telefono: 0711 / 3512-3219  
0711 / 3512-3220

E-Mail: Beate.Barzen-Meiser@Esslingen.de  
Rita.Latz@Esslingen.de

### SOFA

Assistenza psichiatra per persone anziane nel distretto di Esslingen

#### Indirizzo:

Stuttgarter Straße 2, 72622 Nürtingen

Telefono: 07022 / 78 58 30  
E-Mail: sofa@gpz-nt.de