



Landkreis
Esslingen

gesund.ES

Klinikum Esslingen 
Das Qualitätskrankenhaus



STADT ESSLINGEN AM NECKAR

Für Ihr Herz – ich auch



Kreissparkasse
Esslingen-Nürtingen

Für Ihr Herz – ich auch

Jedes Jahr sterben allein in Deutschland 200.000 Menschen am plötzlichen Herztod. Defis können Leben retten. Sie auch! Helfen ist ganz einfach:

Prüfen

Prüfen Sie, ob die Person auf Schütteln oder lautes Ansprechen reagiert! Prüfen Sie dann die Atmung!

Rufen

Verständigen Sie den Notarzt unter 112 oder fordern Sie jemanden dazu auf!

Drücken & Beatmen

30 x Brustkorb drücken nach dem Staying' Alive-Rhythmus, 2 x beatmen, so lange bis Hilfe eintrifft!

Defi

Defi holen (lassen) und Anweisungen befolgen!

Defis in Esslingen, die 24 Stunden öffentlich zugänglich sind, finden Sie:

Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen

SB-Bereiche Filialen

→ Bahnhofstraße 8

→ Fischbrunnenstraße 6

→ Obertorstraße 63

Defis in Esslingen, die zu den Öffnungszeiten der jeweiligen Einrichtungen öffentlich zugänglich sind, finden Sie:

Stadt Esslingen

→ Neues Rathaus, Rathausplatz 2, EG rechts

Bürgeramt

→ Beblinger Straße 1-3, EG

DAS ES!

→ Berliner Straße 2

Medizinisch Technische Akademie Esslingen

→ Kesselwasen 17

Landratsamt Esslingen

→ Pulverwiesen 11, EG gegenüber der Information bei den Aufzügen

TSV RSK Esslingen e.V.

→ Kelterstraße 15

VHS Esslingen

→ Mettinger Straße 125

Eine Liste, die permanent aktualisiert wird, finden Sie auf www.ksk-es-erleben.de/defi