



Fortbildungsreihe für Engagierte 2025

„Fit fürs Engagement“

TEILNAHMEBEDINGUNGEN UND ANMELDUNG

Teilnehmen können Alle, die sich in Esslingen freiwillig ehrenamtlich engagieren. Die Teilnahme ist kostenlos.

Zur Anmeldung bitten wir um die Nutzung des Online-Formulars
www.esslingen.de/fobi-anmeldung

Bei Problemen mit dem Online-Formular wenden Sie sich bitte telefonisch oder per E-Mail an die unten stehende Kontaktstelle.

Bitte teilen Sie uns in diesem Fall folgendes mit: Name des Angebots, Kontaktdaten (Vor- und Nachnamen, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse) sowie den Namen der Organisation, Initiative oder Gruppe, in der Sie engagiert sind.

Zeitnah nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung zur Teilnahme oder eine Mitteilung über einen Platz auf der Warteliste.



Ausführliche Beschreibungen der einzelnen Angebote finden Sie auf der Webseite der Stadt Esslingen:
esslingen.de/fit-fuers-engagement

Stadt Esslingen am Neckar

Amt für Soziales, Integration und Sport
Abteilung Sport und Bürgerengagement
Beblingerstraße 3
73728 Esslingen am Neckar

Kontakt und weitere Informationen:

Katrin Gros
Bereich Bürgerengagement
Tel: 0711 3512 – 3406
katrin.gros@esslingen.de



esslingen.de/fit-fuers-engagement

FORTBILDUNGSPROGRAMM 2025

- 1 LEBENDIG VORLESEN – Damit die Kinder an Ihren Lippen hängen**
Tipps und Tricks für gelungene Vorlesestunden im Vorschulalter
20. September • 9:30 – 13 Uhr – Forum Esslingen – Frederike Wiechmann
- 2 KOMMUNIKATIONSWORKSHOP**
Innerlich frei und gelassen bleiben, wenn es stressig wird
8. Oktober • 19 – 21:30 Uhr – Forum Esslingen – Susanne Janthur
- 3 SANFTES ABENDYOGA – Tue dir was Gutes**
Yoga und seine ganzheitliche Wirkung beschnuppern an drei Abenden
13. und 27. Oktober, 3. November (3 mal) • **18:30 – 20:00 Uhr** – Forum Esslingen – Karin M. Müller
- 4 ERSTE HILFE AM KIND – Fit für Notfälle mit Kindern, inklusive Übungen**
Erste-Hilfe-Kurs der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
15. Oktober • 13:30 – 16:30 Uhr – Forum Esslingen – Johanniter Unfallhilfe
- 5 FIT FÜR DEN NOTFALL – Richtig handeln, wenn es drauf ankommt!**
Erste-Hilfe-Fresh Up mit der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
22. Oktober • 13 – 17:15 Uhr – Mehrgenerationen- und Bürgerhaus (MGBH) – Johanniter Unfallhilfe
- 6 DISKIRMINIERUNGSENSIBLES DENKEN, HANDELN UND BEGLEITEN**
Eine Einführung
25. Oktober • 9:30 – 13:30 Uhr – Forum Esslingen – Sophia Hartlieb
- 7 MÄRCHEN VORLESEN**
Angemessenheit und Umsetzung in der heutigen Zeit
5. November • 14 – 17:30 Uhr – Forum Esslingen – Judith Quast
- 8 DESINFORMATION UND FAKE NEWS**
Erkennen, verstehen und handeln
10. November • 18:00 – 20:30 Uhr – Forum Esslingen – Derya Sahan
- 9 STIMMBILDUNG – Die Stimme zum Klingen bringen**
Sprech- und Vortragstraining an zwei Abenden
10. November • 18:30 – 21 Uhr – Kunstdruck Central Theater – Philipp Falser
27. November • 18:30 – 21 Uhr – Forum Esslingen – Philipp Falser
- 10 THEATER TRIFFT SPRACHE – Kreative Methoden für Sprachunterricht**
Wie Theater die ehrenamtliche Sprachförderung unterstützen kann
15. November • 11 – 14:30 Uhr – Württembergische Landesbühne Esslingen – Margarita Rudenstein
- 11 NACHHALTIGKEIT KANN JEDER! –**
Nachhaltigkeit im (Ehrenamts-) Alltag leben
25. November • 17:30 – 20:30 Uhr – Mehrgenerationen- und Bürgerhaus (MGBH)
Conny Mangold/Sven Teufel

Ausführliche Beschreibungen der Angebote unter esslingen.de/fit-fuers-engagement