



Fortbildungsreihe für Engagierte 2026 ▪

„Fit fürs Engagement“

TEILNAHMEBEDINGUNGEN UND ANMELDUNG

Teilnehmen können Alle, die sich in Esslingen freiwillig ehrenamtlich engagieren. Die Teilnahme ist kostenlos.

Zur Anmeldung bitten wir um die Nutzung des Online-Formulars

🌐 esslingen.de/fobi-anmeldung

Bei Problemen mit dem Online-Formular wenden Sie sich bitte telefonisch oder per E-Mail an die unten stehende Kontaktstelle.

Bitte teilen Sie uns in diesem Fall folgendes mit: Name des Angebots, Kontaktdaten (Vor- und Nachnamen, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse) sowie den Namen der Organisation, Initiative oder Gruppe, in der Sie engagiert sind.

Zeitnah nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung zur Teilnahme oder eine Mitteilung über einen Platz auf der Warteliste.



Ausführliche Beschreibungen der einzelnen Angebote finden Sie auf der Webseite der Stadt Esslingen:

🌐 esslingen.de/fit-fuers-engagement

Stadt Esslingen am Neckar

Amt für Soziales, Integration und Sport
Abteilung Sport und Bürgerengagement
Beblingerstraße 3
73728 Esslingen am Neckar

Kontakt und weitere Informationen:

Katrin Gros
Bereich Bürgerengagement
☎ 0711 3512 – 3406
✉ katrin.gros@esslingen.de



🌐 esslingen.de/fit-fuers-engagement

FORTBILDUNGSPROGRAMM 2026

1 ICH HABE ETWAS ZU SAGEN

Kommunikation und Auftreten im Ehrenamt

29. September • 18:30 – 21 Uhr – Württembergische Landesbühne Esslingen – Linda Kreissle

2 INKLUSION ERLEBEN

Sicher und sensibel im Umgang mit Menschen mit Behinderung

8. Oktober • 15:30 – 19 Uhr – Forum Esslingen – Koordinierungsstelle Inklusion und Inklusionsbeirat

3 MUSIK VERBINDET

Gemeinsam singen, begegnen und kennenlernen

11., 18. + 25. Oktober (3 mal) • 14:30 – 15:45 Uhr – Forum Esslingen – Deutsch-Ukrainischer Verein Perspektive

4 NACHHALTIG UND BEWUSST KONSUMIEREN

Warum unser Konsumverhalten so wichtig ist

13. Oktober • 17:30 – 20:30 Uhr – Mehrgenerationen- und Bürgerhaus (MGBH) – Conny Mangold/Sven Teufel

5 GRUNDGEDANKEN ZU FRÜHKINDLICHER ENTWICKLUNG

Die Bedeutung als Vorleser:in

17. Oktober • 14:30 – 18 Uhr – Forum Esslingen – Rita Reichenbach-Lachenmann

6 INFORMATIONSKOMPETENZ

Fake News und Deep Fakes richtig erkennen

21. Oktober • 18 – 21 Uhr – Forum Esslingen – Christa Rahner-Göhring

7 NICHT (MEHR) OHNE MICH! – Workshop zu Freiwilligem Engagement

Für erfahrene und neue Engagierte: Aufgaben, Rollen und Erfahrungen

28. Oktober • 17:30 – 20 Uhr – Mehrgenerationen- und Bürgerhaus (MGBH) – Brunhilde Clauß

8 STIMMBILDUNG – Die Stimme zum Klingen bringen

Sprech- und Vortragstraining, kombinierter Grund- und Aufbaukurs

9. November • 18 – 21 Uhr – Forum Esslingen – Philipp Falser

9 KRISEN UND PSYCHISCHE BELASTUNGEN SIND VIELFÄLTIG

Ein Workshop zur Sensibilisierung im Umgang mit betroffenen Personen

11. November • 18 – 21 Uhr – Forum Esslingen – Kathrin Paul-Prössler

10 FASZIEN TRAINING IM YOGA

Lockerung und Tiefenentspannung an drei Abenden

12., 19. und 26. November • 16 – 17:30 Uhr – Simply Yoga – Karin M. Müller

11 ERSTE HILFE – Fresh-Up

Fit für den Notfall

18. November • 13 – 17 Uhr – Forum Esslingen – Johanniter Unfallhilfe

12 FÖRDERTÖPFE FÜR VEREINE – Kann KI bei der Akquise von Fördergeldern helfen?

Workshop „Fördermöglichkeiten“ von gemeinnützigen Projekten

20. November • 14 – 17 Uhr – Forum Esslingen – Claudia Thomas

Ausführliche Beschreibungen der Angebote unter
esslingen.de/fit-fuers-engagement

AKL Nürtingen-Kirchheim

